

## Offene Gesprächsabende

### „...und was sagt man da? ... Über die Gabe und Kraft der Dankbarkeit

Montag, 31.03.2025, 17.00 - 19.30 Uhr, Dekanatshaus, Kapellplatz 8, 84503 Altötting

„Wer denkt, der dankt“: Dieses Angebot will zum Nachdenken über die unterschiedlichen Blickwinkel und eigenen Erfahrungen von Dankbarkeit anregen.

Gebühr: 15 Euro

Anmeldung: 08671/4144 (KEB) oder sekretariat@keb-ris.de

### Trauer, Wut und kein Ende in Sicht

Dienstag, 06.05.2025, 17.00 Uhr, Dekanatshaus, Kapellplatz 8, 84503 Altötting

Der Abend lädt ein, in offener Runde sich auszutauschen und das „Seinige“ und „Ihrige“ dazu zu legen.

Referentin: Rosmarie Maier

Gebühr: 25 Euro / 18 Euro Hospizhelfer/Innen

Anmeldung: 08671/4144 (KEB) oder sekretariat@keb-ris.de bis 25.04.2025

### „Schweige und höre...“ Hilfreiches Verhalten am Kranken(Sterbe)Bett

Montag, 30.06.2025, 17.00 Uhr, Dekanatshaus, Kapellplatz 8, 84503 Altötting

In der Kommunikation mit Schwerkranken/Sterbenden geht es um aktives, aufnahmebereites Zuhören: nicht nur Gespräche zu erfassen, sondern auch ein Ohr zu entwickeln für die Hintergründe: Unausgesprochenes und Zwischentöne. Einige Leitgedanken zur Kommunikation will dieses Angebot vermitteln, sowie eigenen Erfahrungen Raum geben.

Referentin: Margret Döberl

Gebühr: 15 Euro

Anmeldung: 08671/4144 (KEB) oder sekretariat@keb-ris.de

### Diagnose Demenz - und jetzt?

Donnerstag, 03.07.2025, 17.00 Uhr, Dekanatshaus, Kapellplatz 8, 84503 Altötting

Der Abend lädt ein, sich in offener Runde auszutauschen und das „Seinige“ und „Ihrige“ dazu zu legen.

Referentin: Rosmarie Maier

Gebühr: 25 Euro / 18 Euro Hospizhelfer/Innen

Anmeldung: 08671/4144 (KEB) oder sekretariat@keb-ris.de bis 25.06.2025

## Regelmäßige Angebote

### Gesprächskreis für pflegende Angehörige

jeden 1. Montag im Monat, 18.30 - ca. 20.00 Uhr

Veranstalter: BRK Altötting

Ort: BRK Soziale Dienste, Mühldorfer Straße 16c, 84503 Altötting

Information und Anmeldung unter Telefon: 08671/5066-20

www.kvaltoetting.brk.de

### BRK Seniorenhoagart

jeden 1. und 3. Dienstag im Monat, 13.30 - 16.30 Uhr

Veranstalter: BRK Altötting

Ort: BRK Soziale Dienste, Mühldorfer Straße 16c, 84503 Altötting

Information und Anmeldung unter Telefon: 08671/5066-20

www.kvaltoetting.brk.de

### Gemeinschaft macht stärker: Begegnungsnachmittag für demenziell erkrankte Menschen und ihre Angehörigen

jeden 4. Dienstag im Monat, 14.00 - 16.00 Uhr

Erfahrungsaustausch und Begegnung - Die ehrenamtliche Betreuungsgruppe betreut während des Treffens an Demenz erkrankte Angehörige.

Veranstalter: Alzheimer Gesellschaft Landkreis Altötting e.V.

Kontakt und Anmeldung: Maria Lehner, 08671/4883, ml@alzheimer-altoetting.de

Ort: Aufenthaltsraum Betreutes Wohnen St. Chiara, Herzog-Arnulf-Str. 8, 84503 Altötting

### Selbsthilfegruppe für Angehörige von Demenzerkrankten

jeden 1. Mittwoch im Monat, 16.00 - 18.00 Uhr

Begegnung und Austausch

Veranstalter: Selbsthilfegruppe für Angehörige von Demenzerkrankten, Bürgerinsel

Kontakt: Georg Prantl, 08677/64986

Ort: Haus der Familie, Prießnitzstraße 1, 84489 Burghausen

### Denk fit!

jeden Mittwoch, 10.00 - 11.00 Uhr

Gut für das Gehirn - 1x wöchentlich, 60 Minuten Spiel & Spaß

Alle fünf Sinne fordern und fördern.

Das Angebot im AWO Mehrgenerationenhaus Altötting hilft dem Gedächtnis mit kleinen Übungen auf die Sprünge und das mit viel Spaß.

Veranstalter: AWO Kreisverband e.V.

Ort: Mehrgenerationenhaus der AWO, Hillmannstr. 20, 84503 Altötting

Kontakt: Natalia Laib, 08671/6639

### Sprechstunde „NETZWERK 18“

jeden 1. Donnerstag im Monat von 14.00 - 16.00 Uhr

Beratung und Begleitung für Menschen mit erworbenen Hirnschädigungen (u.a. Demenz, Schlaganfall, Parkinson) und ihre Angehörigen.

Veranstalter: Netzwerk 18

Ort: Haus der Familie, Prießnitzstraße 1, 84489 Burghausen

Kontakt: Claudia Kleindorfer, 08631/98474-46

Hausbesuche sind nach Vereinbarung jederzeit möglich.

### Musikalischer Nachmittag mit Christa und Franz

jeden 4. Freitag im Monat, 14.00 - 16.00 Uhr

Veranstalter: Alzheimer Gesellschaft Landkreis Altötting e.V.

Kontakt und Anmeldung: Maria Lehner, 08671/4883, ml@alzheimer-altoetting.de

Ort: Aufenthaltsraum Betreutes Wohnen St. Chiara, Herzog-Arnulf-Str. 8, 84503 Altötting

### Lebensqualität fürs Alter

Ein ganzheitliches Trainingsprogramm für Körper, Geist und Seele

Gedächtnistraining - mit Konzentration und Spaß fit bleiben

Bewegung und Entspannung - Körperlich und geistig mobil sein

Alltagskompetenz - Veränderung als Chance nutzen

Was meinem Leben Halt gibt - Werte entdecken und Sinn finden

Hinweise zu Ort und Zeit finden Sie unter [www.keb-ris.de](http://www.keb-ris.de) oder 08671/4144

### Fit und Flott Gedächtnistraining

Informationen: 08677/5886 oder 0172/2574178 (Renate Reisus)

oder [frauenbund-zulf@gmx.de](mailto:frauenbund-zulf@gmx.de)

# Leben mit DEMENZ

## Angebote im Landkreis Altötting für Betroffene, Angehörige und Interessierte

Februar bis Juli 2025



Mitglieder der lokalen Allianz für Menschen mit Demenz im Landkreis Altötting:



Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Altötting e.V., Mehrgenerationenhaus Altötting  
Hillmannstraße 20, 84503 Altötting, Telefon 08671/9268750, 08671/6639  
[www.awo-aoe.de](http://www.awo-aoe.de), [info-mgh@awo-altoetting.de](mailto:info-mgh@awo-altoetting.de), [awo-kv-aoe@t-online.de](mailto:awo-kv-aoe@t-online.de)

## Veranstaltungen Februar bis Juli 2025

### Freiheitsentziehende Maßnahmen - Vorsorgevollmacht

Mittwoch, 19.02.2025, 19.00 Uhr, Alten- und Pflegeheim St. Klara, Herzog-Arnulf-Str. 10, 84503 Altötting

Fachvortrag mit Andreas Pöhlmann

Selbstbestimmung, Vertretung, fürsorglicher Schutz - der Mensch im Mittelpunkt.

Anmeldung: 08671/88 46 16 oder info@hospizverein-aoe.de

### Bewegung mit Spaß

Freitag, 21.02.2025, 13.00 - 17.30 Uhr, Dekanatshaus, Kapellplatz 8, 84503 Altötting

Fortbildung/Seminarangebot mit Ulrike Hofstätter-Brauner

Bewegung im Alter fördert und erhält motorische und kognitive Fähigkeiten. In dieser Fortbildung steht nicht das Funktionstraining im Vordergrund, sondern das lustvolle Bewegen mit verschiedenen Materialien und der Bewegungsanreiz durch den Einsatz von Musik. In den ressourcenorientierten Bewegungsanregungen erleben sich Menschen mit Demenz und Behinderungen selbstwirksam und kompetent.

Zielgruppen: BetreuungsassistentInnen, Mitarbeiter in der Seniorenarbeit und Behindertenhilfe, Alltagsbegleiter/Demenzhelfer, Seniorenkreisleiter, Ehrenamtliche

Gebühr: 30 Euro (Einrichtungen 60 Euro) inkl. Seminarunterlagen

Anmeldung: 08671/4144 (KEB) oder sekretariat@keb-ris.de

### Betreuung von Menschen mit Demenz Gestern – Heute – Morgen?

Freitag, 07.03.2025, 17.00 Uhr, Alten- und Pflegeheim St. Klara, Herzog-Arnulf-Str. 10, 84503 Altötting

Fachvortrag mit Jörg Fuhrmann

Von der immer größer werdenden Not und der gesellschaftlichen Herausforderungen am Beispiel eines Schweizer Modells. Wir müssen verstehen lernen, dass Beziehung der Zugang zu Menschen mit Demenz ist und erkennen, dass es notwendig ist, die persönliche Haltung und somit das eigene Handeln zu reflektieren, da dies oft eine Kommunikationsbarriere darstellt.

Beziehung und Haltung sollen als Zugang erlebt werden! Die Bedeutung einer sinnvollen Wohnraumgestaltung und des Erlebens von Normalität sowie die Vermeidung von Notlösungen sollen verstanden werden. Der Vortrag gestaltet sich praxisnah mit vielen erlebten Beispielen.

Anmeldung: 08671/88 46 16 oder info@hospizverein-aoe.de

### Diagnose Demenz: Krankheitsbild und Verlauf

Mittwoch, 12.03.2025, 18.30 Uhr, Gasthaus Tettmann, Gartenstr. 6, 84508 Burgkirchen

Vortrag mit Monika Auberger

Anmeldung und Infos unter: info@selbsthilfe-demenz-burghausen.de

### Letzte Hilfe Kurs - Am Ende wissen, wie es geht

Samstag, 15.03.2025, 14.00 - 18.00 Uhr, Alte Schule, Schulstr. 1, 84533 Niedergottsau

Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft, sondern praktizierte Mitmenschlichkeit, die auch in der Familie und der Nachbarschaft möglich ist. Es braucht Grundwissen, sich Sterbenden zuzuwenden. Denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen. Wie können Sie den Ihnen Nahestehenden am Ende des Lebens helfen? Antwort auf diese Fragen gibt Ihnen der Letzte-Hilfe-Kurs. Er vermittelt Basiswissen, Orientierungen sowie einfache Handgriffe.

Gebühr: Kostenfrei! Wertschätzungsbeitrag erwünscht.

Anmeldung: 08671/88 46 16 oder info@hospizverein-aoe.de

### Eins-Zwei-Drei-mal fit mit Rosmarie: Anregung für Körper, Geist und Seele

Montag, 17./24./31.03.2025, jew. 9.30 Uhr, Pfarrzentrum, Kirchplatz 1 A, 84547 Emmerting

Gedächtnistraining mit drei Terminen

Anmeldung: 08679/4655 (Rosmarie Sattler)

### Alte Eltern - über das Kümmern und die Zeit, die uns bleibt

Donnerstag, 20.03.2025, 19.00 Uhr,

KULTUR+KONGRESS FORUM ALTÖTTING, Zuccallipl. 1, 84503 Altötting

Autorengespräch mit Volker Kitz

Erst unmerklich, dann immer deutlicher, verliert der älter werdende Vater die Orientierung in seiner Welt. Volker Kitz begleitet ihn, von den übersehenen Anfängen bis zu dem Tag, an dem der Vater vergisst, wie man schluckt. In seinem persönlichen literarischen Essay erkundet Volker Kitz eine Zeit der Ungeahntheiten, in der sich Verantwortung verschiebt, und dringt mit zärtlicher Wucht zu Empfindungen und Fragen vor, die eine ganze Generation betreffen.

Einlass ab 18.30 Uhr

Gebühr: Wertschätzungsbeitrag erbeten

Anmeldung: 08671/4144 (KEB) oder sekretariat@keb-ris.de

Mehr Informationen zu diesem Angebot erhalten Sie über den nebenstehenden QR-Code.



### Ich pflege einen Angehörigen. Heute pflege ich mich!

Samstag, 29.03.2025, 9.00 Uhr, Hospizverein, Herzog-Arnulf-Str. 10, 84503 Altötting

Workshop

Ziele des Auszeitages: Ressourcen zu stärken, Impulse „mit“ zunehmen, Perspektiven für die Zukunft zu fördern.

Mitzubringen: evtl. Decke, Massageigel oder -ball

Anmeldung: 08671/88 46 16 oder info@hospizverein-aoe.de

### „Die Welt demenzkranker Menschen verstehen lernen“

Mittwoch, 2. April 2025, 19.00 Uhr, Sportgaststätte, Scheibelbergstr. 6, 84561 Mehring

Vortrag und Gespräch für Angehörige und Interessierte

Im Zusammenleben mit Menschen mit Demenz ist nicht nur das Wissen über das Krankheitsbild von Bedeutung, sondern auch das Verständnis für das besondere Erleben, Denken und Fühlen der Betroffenen. Erst dieses Einfühlungsvermögen in die „ver-rückte“ Welt des Kranken ist die Grundlage für ein konfliktfreieres Miteinander.

- Wie finde ich Zugangswege zu Menschen mit Demenz?

- Wie können Fähigkeiten möglichst lange erhalten und der Alltag konfliktärmer gestaltet werden?

- Wie gehe ich mit herausfordernden Verhalten um?

- Wie kann Kommunikation gelingen?

- Was kann ich bei Beschäftigungsangeboten beachten?

Die Dozentin unterrichtete viele Jahre an einer Berufsfachschule für Sozial- und Altenpflege und engagiert sich ehrenamtlich in der Betreuung demenzerkrankter Menschen.

Referentin: Ulrike Hofstädter-Brauner, Garching/Alz

Informationen: Seniorenbüro/Quartiersmanagement Gemeinde Mehring, Tel. 08677/916 909

### Letzte Hilfe Kurs - Am Ende wissen, wie es geht

Freitag, 04.04.2025, 16.00 - 20.00 Uhr, Schule, Scheibelbergstr. 4, 84561 Mehring

Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft, sondern praktizierte Mitmenschlichkeit, die auch in der Familie und der Nachbarschaft möglich ist. Wir möchten Ihnen das Grundwissen an die Hand geben und Sie ermutigen, sich Sterbenden zuzuwenden. Denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen. Wie können Sie den Ihnen Nahestehenden am Ende des Lebens helfen? Antwort auf diese Fragen gibt Ihnen der Letzte-Hilfe-Kurs. Er vermittelt Basiswissen, Orientierungen sowie einfache Handgriffe.

Gebühr: Kostenfrei! Wertschätzungsbeitrag erwünscht.

Anmeldung: 08671/88 46 16 oder info@hospizverein-aoe.de oder

Seniorenbüro/Quartiersmanagement Gemeinde Mehring, Tel. 08677/916 909

### Nesteldecken für Demenzkranke

Freitag, 02.05.2025, 13.00 - 19.00 Uhr, Dekanatshaus, Kapellplatz 8, 84503 Altötting

Nähworkshop-Spezial mit Gabriele Bucher

Nach dem Erfolg im letzten Jahr freuen wir uns wieder einen Nähworkshop-Spezial anzubieten. An diesem Tag nähen wir wieder für Demenzkranke eine Fühldecke aus gebrauchten Textilien. Die fertigen Fühldecken werden von der KEB-RIS an Demenzkranke weitergegeben. Bei Bedarf dürfen sich Angehörige von Demenzkranken auch gerne an uns wenden.

Gebühr: keine

Anmeldung erforderlich unter: www.keb-ris.de oder 08671/4144 (KEB-RIS);

Max. 10 TN Anmeldeschluss eine Woche vor Kursbeginn!

### „Hilfe beim Helfen“

ab Montag, 05.05.2025, 14.00 Uhr, Haus der Familie, Prießnitzstr. 1, 84489 Burghausen

Kurs mit 6 Modulen

Dieser Kurs richtet sich an pflegende Angehörige von Demenzkranken. Das kostenfreie Schulungsprogramm „Hilfe beim Helfen“ ist ein interaktives Seminarprogramm und umfasst sechs Module. Ziel des Seminars ist eine deutliche Verbesserung der Lebensqualität von pflegenden Angehörigen und Menschen mit Demenz. Kurstermine: (jeweils von 14.00 - 16.00 Uhr) Mo. 05.05. / Mi. 07.05. / Mo. 12.05. / Mi. 14.05. / Mo. 19.05. / Mi. 21.05.25

Referenten: Beate Öztürk, Monika Auberger

Anmeldung: info@selbsthilfe-demenz-burghausen.de

Diese Termine möchte ich mir vormerken:

---

---

---

---

Falls Sie Veranstaltungen zum Thema Demenz anbieten, die im nächsten Flyer aufgenommen werden sollen, können Sie sich gerne an eines unserer Mitglieder wenden.