



Der psychischen Gesundheit auf der Spur – Impulse für gesunde Unternehmen

Einladung zum Unternehmertag mit Sven Hannawald,
AOK-Botschafter für psychische Gesundheit

06. Mai 2025 ab 15 Uhr,
im Kino Hollywood am Inn in Mühldorf

In Kooperation mit:



AOK Bayern. Die Gesundheitskasse.



Foto: AOK Bayern/Bela Rabba

Der psychischen Gesundheit auf der Spur

Ein wichtiger Baustein für das psychische Wohlbefinden ist unsere Arbeit

Idealerweise strukturiert die Arbeit nicht nur unseren Tagesablauf, sondern bietet uns die Möglichkeit, etwas Sinnstiftendes zu tun, soziale Kontakte zu knüpfen, Wertschätzung zu erfahren, Erfolge zu erleben und Entwicklungspotenziale zu entfalten.

Gleichzeitig verändert sich die Arbeitswelt in einer rasanten Geschwindigkeit. Technik bestimmt zunehmend den Takt unseres Tuns, Prozesse verdichten sich, der Leistungsdruck steigt, Arbeitsplätze, -inhalte und -beziehungen befinden sich in ständiger Veränderung. Die Pandemie hat diesen Veränderungsprozess noch beschleunigt. Mitunter bleiben

diese Entwicklungen nicht ohne Folgen für die psychische Gesundheit von Beschäftigten.

Doch wie können Unternehmen und Mitarbeitende diesen Herausforderungen begegnen? Wie lassen sich psychische Belastungen reduzieren sowie Wohlbefinden und Gesundheit der Belegschaft fördern? Welche Angebote und Rahmenbedingungen unterstützen beim Aufbau psychischer Ressourcen? Und welche Schritte muss am Ende jeder Betroffene selbst tun?

Davon weiß auch Sven Hannawald, AOK Botschafter für psychische Gesundheit, zu berichten. Der erste Skispringer mit allen vier Tagessiegen

bei der Vierschanzentournee, Olympiasieger und vierfacher Weltmeister litt selbst unter psychischen Belastungen und beendete nach einem Burn-out seine Karriere als Spitzensportler. Es folgten ein Klinikaufenthalt und die Landung im Leben. Seit seiner viel beachteten Autobiografie wirbt Sven Hannawald als Sport Speaker für einen offenen Umgang mit und Prävention gegen psychische Erkrankungen und berät Unternehmen in Sachen betriebliche Gesundheit.

Erleben Sie die Sportlegende live im Dialog und teilen Sie Sven Hannawalds persönliche Lebenserfahrung samt Rückblick auf seine sportliche Karriere.

Autogramme und Fotos inklusive.



Foto: AOK Bayern/Bela Raba

Sven Hannawald, Skisprunglegende und AOK-Botschafter für psychische Gesundheit

Wir laden Sie herzlich ein zum Dialog mit Experten und zum Austausch mit anderen Unternehmensvertreterinnen und -vertretern. Nutzen Sie diese Gelegenheit für Erfahrungsaustausch und Networking.

Moderation

Julia Weiss

Geschäftsstellenleiterin der
Gesundheitsregion ^{plus},
Landkreis Mühldorf a. Inn

Thomas Perzl

Wirtschaftsförderer,
Landkreis Mühldorf a. Inn

Thomas Gruber

AOK-Koordination,
Gesundheitsförderung

Programm

15:00 Uhr	Come together
15:30 Uhr	Begrüßung und Einführung ins Thema
15:35 Uhr	Begrüßung Max Heimerl, Landrat Lkr. Mühldorf a. Inn Andreas Kochbeck, Direktionsleitung der AOK Bayern, Direktion Altötting-Mühldorf
15:45 Uhr	Fachvortrag: „Der psychischen Gesundheit auf der Spur – Impulse für gesunde Unternehmen“ Uschi Wieland, Bildungswerk der Bayerischen Wirtschaft (bbw) e.V.
16:30 Uhr	Dokumentarfilm: „Seelenstark - Sven Hannawalds Sprung zurück ins Leben“
17:00 Uhr	Business Talk mit Sven Hannawald, AOK-Botschafter für psychische Gesundheit
17:30 Uhr	Angebote der AOK Bayern zu „psychischer Gesundheit im Unternehmen“ Thomas Gruber, AOK Bayern, Koordination Gesundheitsförderung
17:45 Uhr	Diskussion und Fragen
18:00 Uhr	Abschluss bei Imbiss und Meet & Greet mit Sven Hannawald

Informationen zur Veranstaltung

Veranstalter

Der Unternehmertag erfolgt
in Kooperation der

**Wirtschaftsförderung
Landkreis Mühldorf a. Inn,**

zusammen mit der
**Gesundheitsregion *plus*
im Landkreis Mühldorf a. Inn,**

und der
AOK Bayern - Direktion Mühldorf.

Veranstaltungsort

Kino Hollywood am Inn
Adolf-Kolping-Str. 15
84453 Mühldorf

Anmeldung

Wir bitten um Anmeldung bis zum 31.03.2025
unter: lra-mue.de/hannawald oder
einfach nebenstehenden QR-Code scannen.



AOK Bayern – Die Gesundheitskasse

Direktion Mühldorf
Töginger Str. 9
84453 Mühldorf