

## Regelmäßige Angebote

### Gesprächskreis für pflegende Angehörige

jeden 1. Montag im Monat, 18.30 - ca. 20.00 Uhr

Veranstalter: BRK Altötting  
Ort: BRK Soziale Dienste, Mühldorfer Straße 16c, 84503 Altötting  
Information und Anmeldung unter Telefon: 08671/5066-20  
www.kvaltoetting.brk.de

### BRK Seniorenhoagart

jeden 1. und 3. Dienstag im Monat, 13.30 - 16.30 Uhr

Veranstalter: BRK Altötting  
Ort: BRK Soziale Dienste, Mühldorfer Straße 16c, 84503 Altötting  
Information und Anmeldung unter Telefon: 08671/5066-20  
www.kvaltoetting.brk.de

### Gemeinschaft macht stärker: Begegnungsnachmittag für demenziell erkrankte Menschen und ihre Angehörigen

jeden 4. Dienstag im Monat, 14.00 - 16.00 Uhr

Erfahrungsaustausch und Begegnung - Die ehrenamtliche Betreuungsgruppe betreut während des Treffens an Demenz erkrankte Angehörige.

Veranstalter: Alzheimer Gesellschaft Landkreis Altötting e.V.  
Kontakt und Anmeldung: Maria Lehner, 08671/4883, ml@alzheimer-altoetting.de  
Ort: Aufenthaltsraum Betreutes Wohnen St. Chiara, Herzog-Arnulf-Str. 8, 84503 Altötting

### Selbsthilfegruppe für Angehörige von Demenzerkrankten

jeden 1. Mittwoch im Monat, 16.00 - 18.00 Uhr

#### Begegnung und Austausch

Veranstalter: Selbsthilfegruppe für Angehörige von Demenzerkrankten, Bürgerinsel  
Kontakt: Georg Prantl, 08677/64986  
Ort: Haus der Familie, Prießnitzstraße 1, 84489 Burghausen

### Denk fit!

jeden Mittwoch, 10.00 - 11.00 Uhr

Gut für das Gehirn - 1x wöchentlich, 60 Minuten Spiel & Spaß  
Alle fünf Sinne fordern und fördern.  
Das Angebot im AWO Mehrgenerationenhaus Altötting hilft dem Gedächtnis mit kleinen Übungen auf die Sprünge und das mit viel Spaß.

Veranstalter: AWO Kreisverband e.V.  
Ort: Mehrgenerationenhaus der AWO, Hillmannstr. 20, 84503 Altötting  
Kontakt: Natalia Laib, 08671/6639

### Sprechstunde „NETZWERK 18“

jeden 1. Donnerstag im Monat von 14.00 - 16.00 Uhr

Beratung und Begleitung für Menschen mit erworbenen Hirnschädigungen (u.a. Demenz, Schlaganfall, Parkinson) und ihre Angehörigen.

Veranstalter: Netzwerk 18  
Ort: Haus der Familie, Prießnitzstraße 1, 84489 Burghausen  
Kontakt: Claudia Kleindorfer, 08631/98474-46  
Hausbesuche sind nach Vereinbarung jederzeit möglich.

### Musikalischer Nachmittag mit Christa und Franz

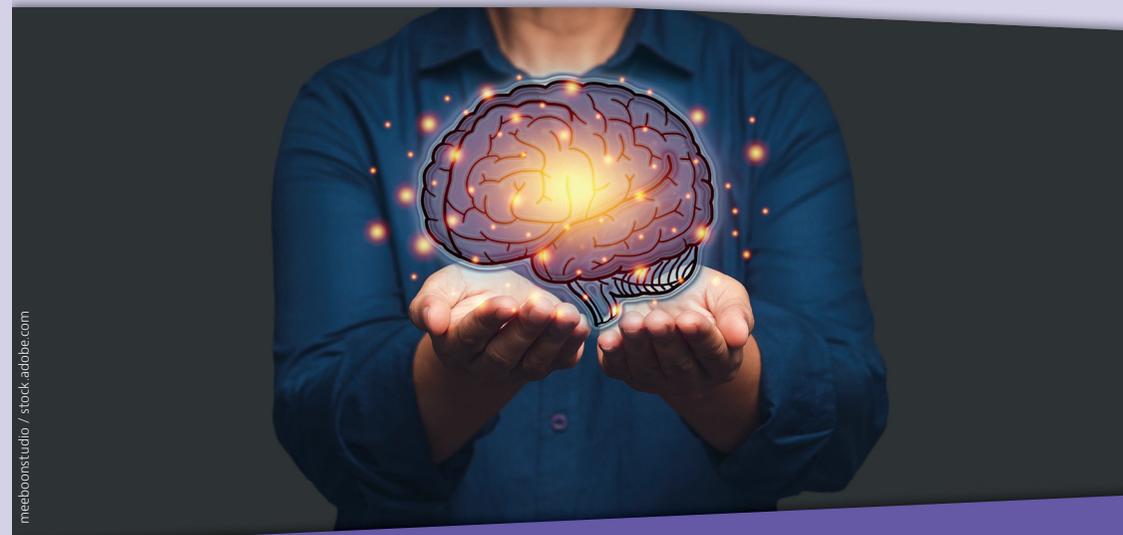
jeden 4. Freitag im Monat, 14.00 - 16.00 Uhr (im Dezember am 3. Freitag)

Veranstalter: Alzheimer Gesellschaft Landkreis Altötting e.V.  
Kontakt und Anmeldung: Maria Lehner, 08671/4883, ml@alzheimer-altoetting.de  
Ort: Aufenthaltsraum Betreutes Wohnen St. Chiara, Herzog-Arnulf-Str. 8, 84503 Altötting

# Leben mit DEMENZ

## Veranstaltungen im Landkreis Altötting für Betroffene, Angehörige und Interessierte

September bis November 2024



meeboonstudio / stock.adobe.com

Mitglieder der lokalen Allianz für Menschen mit Demenz im Landkreis Altötting:



Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Altötting e.V., Mehrgenerationenhaus Altötting  
Hillmannstraße 20, 84503 Altötting, Telefon 08671/9268750, 08671/6639  
www.awo-aoe.de, info-mgh@awo-altoetting.de, awo-kv-aoe@t-online.de

## Lebensqualität fürs Alter

Ein ganzheitliches Trainingsprogramm für Körper, Geist und Seele

- Gedächtnistraining - mit Konzentration und Spaß fit bleiben
- Bewegung und Entspannung - Körperlich und geistig mobil sein
- Alltagskompetenz - Veränderung als Chance nutzen
- Was meinem Leben Halt gibt - Werte entdecken und Sinn finden

Hinweise zu Ort und Zeit finden Sie unter [www.keb-ris.de](http://www.keb-ris.de) oder 08671/4144

## Ausflug zum Salzburger Zoo

Dienstag, 10.09.2024, Abfahrt 10.00 Uhr Bahnhof Altötting, Rückkehr ca. 18.00 Uhr

Veranstalter: Alzheimer Gesellschaft Landkreis Altötting e.V.

Kontakt und Anmeldung: Maria Lehner, 08671/4883, [ml@alzheimer-altoetting.de](mailto:ml@alzheimer-altoetting.de)

## „AAL-Ambient-Assisted-Living“

Dienstag, 24.09.2024, 18.00 Uhr

Vortrag und Gespräch mit Bezirksrätin Gisela Kriegl

Sturzgefahr/Maßnahmen und Vorbeugung

Veranstalter: BRK

Kontakt: Uschi Jetzlsperger, 08671/5066-0

Ort: BRK Altötting, Mühldorferstr. 16c, 84503 Altötting

## Kompaktkurs „Demenz für Angehörige“

Mittwoch, 25. September 2024, 14.00 Uhr

Der Kurs umfasst folgende Inhalte: Demenz verstehen, Kommunikation und Interaktion, Methoden zur Alltagsbewältigung, Verhaltensmanagement, Unterstützung für pflegende Angehörige

Ort: Home Instead Inn-Salzach, Kirchstraße 1, 84513 Töging

Referent: Markus Goldmann

Anmeldung: 08631/1832980 oder [region-inn-salzach@homeinstead.de](mailto:region-inn-salzach@homeinstead.de)

## Mit Märchen Menschen mit und ohne Demenz berühren

Donnerstag, 17.10.2024, 9.00 - 16.00 Uhr

Tagesseminar mit Ulrike Ott

Weiterbildungsnachweis nach §§ 43b/53c SGB XI wird auf Nachfrage ausgestellt.

Veranstalter: Hospizverein im Lkr. Altötting e.V., KEB RIS

Ort: Dekanatshaus, Kapellplatz 8, 84503 Altötting

Gebühr: 40 Euro (Seminarpreis inkl. Tagungsunterlagen)

Anmeldung und Infos: 08671/4144 (KEB) oder unter [www.keb-ris.de](http://www.keb-ris.de)

## „Altwerden ist nichts für Feiglinge ...“?

Freitag, 18.10.2024, 16.00 - 19.00 Uhr

Seminarangebot mit Margret Döberl

Veranstalter: Hospizverein im Lkr. Altötting e.V., KEB RIS

Ort: Dekanatshaus, Kapellplatz 8, 84503 Altötting

Gebühr: 20 Euro (mit kleinem Imbiss)

Anmeldung: 08671/4144 (KEB) oder [sekretariat@keb-ris.de](mailto:sekretariat@keb-ris.de)

## Vergebung und Versöhnung am Lebensende

Samstag, 19.10.2024, 9.00 - 15.15 Uhr

Multiprofessioneller Studientag

Weiterbildungsnachweis nach §§ 43b/53c SGB XI wird auf Nachfrage ausgestellt.

Veranstalter: Hospizverein im Lkr. Altötting e.V., KEB RIS

Kontakt: Reinhold B. Sterflinger, 08671/4144

Ort: Pfarrzentrum St. Konrad, Robert-Koch-Str. 30, 84489 Burghausen

Referentinnen: Rosmarie Maier, Petra Mayer

Gebühr: 10 Euro

Anmeldung: 08671/884616 oder [info@hospizverein-aoe.de](mailto:info@hospizverein-aoe.de)

## Letzte Hilfe Kurs - Am Ende wissen, wie es geht

Samstag, 19.10.2024, 9.00 - 13.00 Uhr

Kursangebot

Wie können Sie den Ihnen Nahestehenden am Ende des Lebens helfen? Antwort auf diese Fragen gibt Ihnen der Letzte-Hilfe-Kurs. Er vermittelt Basiswissen, Orientierungen sowie einfache Handgriffe.

Veranstalter: Hospizverein im Lkr. Altötting e.V., KEB RIS, PGR Emmerting

Ort: Pfarrzentrum, Kirchplatz 1 A, 84547 Emmerting

Gebühr: Kostenfrei! Wertschätzungsbeitrag erwünscht.

Anmeldung: 08671/884616 (Hospiz AÖ)

## „Das Herz wird nicht dement“

Dienstag, 05.11.2024, 19.00 Uhr

Vortrag und Gespräch

Bei diesem Angebot erfahren Sie Wissenswertes zum Thema Demenz und erhalten Einblicke in die Erlebenswelt Erkrankter.

Mitveranstalter: Garching Frauen

Kontakt: Rosmarie Starzl, 08634/6483

Ort: Pfarrzentrum St. Nikolaus, Altöttinger Str. 45, 84518 Garching/Alz

Referentin: Ulrike Hofstädter-Brauner

Gebühr: Wertschätzungsbeitrag erbeten

## „Sich in die Welt demenzkranker Menschen einfühlen“

Freitag, 08.11.2024, 16.00 - 19.00 Uhr

Seminarangebot

Weiterbildungsnachweis nach §§ 43b/53c SGB XI wird auf Nachfrage ausgestellt.

Veranstalter: Hospizverein im Lkr. Altötting e.V., KEB RIS

Ort: Dekanatshaus, Kapellplatz 8, 84503 Altötting

Referentin: Ulrike Hofstädter-Brauner

Gebühr: Wertschätzungsbeitrag erbeten (Einrichtungen 20 Euro)

Anmeldung: 08671/4144 (KEB) oder [sekretariat@keb-ris.de](mailto:sekretariat@keb-ris.de)

## Demenz-Simulator

08. - 10.11.2024, 10.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 16.00 Uhr

Der Demenz-Simulator steht der Bevölkerung der gesamten VG zur Verfügung.

Veranstalter: Generationenbüro z'Dirling

Ort: Bürgersaal in Tyrlaching

## Empathie, Wertschätzung, Echtheit –

## Gespräche in der Begleitung von Menschen hilfreich führen

Donnerstag, 14.11.2024, 9.00 - 16.00 Uhr

Tagesseminar

Weiterbildungsnachweis nach §§ 43b/53c SGB XI wird auf Nachfrage ausgestellt.

Veranstalter: Hospizverein im Lkr. Altötting e.V., KEB RIS

Kontakt: Reinhold B. Sterflinger, 08671/4144

Ort: Dekanatshaus, Kapellplatz 8, 84503 Altötting

Referentin: Rosmarie Maier

Gebühr: 30 Euro

Anmeldung: 08671/4144 (KEB) oder [sekretariat@keb-ris.de](mailto:sekretariat@keb-ris.de)

Falls Sie Veranstaltungen zum Thema Demenz anbieten, die im nächsten Flyer aufgenommen werden sollen, können Sie sich gerne an eines unserer Mitglieder wenden.